甲寿園だより

令和８年（2026）10月号

法人理念：人が人として人とともに豊かに生きる

発行　2026年10月19日
社会福祉法人甲山福祉センター
特別養護老人ホーム 甲寿園

西宮市甲山町53番地
TEL 0798-71-8236
FAX 0798-73-7303
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ　kabuto.01@minos.ocn.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://kojyuen.jp/

９月２１日　敬老の日　歓びの会

















皆さん、ご長寿おめでとうございます。甲寿園では敬老会を「歓びの会」という名前で毎年お祝いしています。当日の午前は「長寿のお祝い」、昼食に「お祝い膳」、午後からは各フロアで催しをして楽しんで頂き、長寿のお祝いと感謝の気持ちをお届けしました。「長寿のお祝い」では今年度１００歳以上を迎える方をあいあいホールでお祝いし、職員からのメッセージを添えた色紙とお花をお贈りました。これからもお元気で、笑顔あふれる毎日をお過ごしくださいね。

南館３階

歓びの会で職員の和太鼓チーム「鼓寿」による演奏を鑑賞しました！皆さんリズムに乗っておられました！





昼食前の口腔体操の様子です！
早口言葉や口周りのマッサージをして美味しく頂きました。









北館２階



毎日お二人で隣に並び、いろんなお話をしています。「いい友達出来たわ〜」と話されていました✨



歓びの会でカラオケをしました。歌が上手な方が多くカラオケもすごく盛り上がりました★







本棚ラックをフロアに設置しました。ご利用者の皆様に自由に本を手に取っていただけるようにしています。ご自宅で読まなくなった絵本や小説、雑誌などご寄贈いただけるとうれしく思います。

南館２階







歓びの会にて季節はズレましたがスイカ割りをしました。
皆様笑顔で参加されました。
これからも皆様が笑顔で楽しまれるようイベントを行っていきます。

北館３階

歓びの会で風船バレーを行いました。円になって頂き、職員と一緒に風船を打ち合います。素敵な笑顔で楽しまれていました。





栄養室より　今月の行事食

～行事食～

９月は重陽の節句・敬老の日・秋分の日と、秋の行事が目白押しでしたね。
甲寿園の９月の行事食をご紹介します☆



９月９日は重陽の節句です。栗の収穫期と重なるため、この日に栗を食べる風習があります。甲寿園でも栗ご飯をご用意し、秋の実りと長寿をお祝いしました。



こちらは敬老の日のお祝い膳です。毎年この日はお弁当の形で提供しています。お赤飯に鯛や天ぷら、紅白なますなど、見た目にも華やかなお祝い膳をお楽しみいただきました。









最後は９月２３日、秋分の日です。
小豆・枝豆・栗を炊き込んだ「萩ご飯」をご用意しました。
また、秋分の日と言えばおはぎですね。この日のおやつは手作りおはぎです！
ボリュームたっぷりのおはぎを召し上がっていただきました♪

相談室より

☆甲山歳時記☆
　二十四節気の中で今年は１０月８日に「甘露（かんろ）」を迎えます。秋が深まり、草花におりる露が冷たく感じられる頃という意味です。
また、１０月１３～１７日頃は「菊花開（きくのはなひらく）」といい、菊の花が咲き始める頃をさします。重陽の節句はちょうど菊の花の盛りの頃に行われ、「菊の節句」とも言われ、この日には菊の花を浮かべた菊花酒を飲み、長寿と無病息災を願う風習がありました。また、重陽の日に摘んだ菊の花を乾かして袋に詰めた「菊枕」で眠ると、菊の香り漂う寝心地に、夢に愛しい人が現れる、邪気を払うという言い伝えがあるそう。この時期甲寿園敷地内の玄関のポストの右側に朱色の小菊が咲きますよ。



ホームページでは甲寿園だよりを毎月公開中！
過去のだよりもご覧ください。

甲寿園ホームページ

SNSでも甲寿園の様子を紹介しています。

甲寿園Facebook

甲寿園Instagram

10～11月の予定

10月8日　廣田の杜合唱団来園(南3)
10月10日　移動百貨店
10月16日　コーロシンセラ来園(北3)
10月18日　誕生日会
10月27日　安井保育園来園(南3)
10月28日～11月11日　秋の文化作品展

11月1日　甲山フェスティバル
11月15日　誕生日会

※感染対策等で予定が変更する場合があります